



# ぎゅっと

～2023年11月号～

<ぎゅっと開催日> ※臨時でお休みする場合があります  
 常設ひろば 月・水・木・金・土(9:30~12:45/13:45~15:30)  
 出張ひろば 金(9:30~12:00/12:15~14:45)  
 天竜川町公会堂 浜松市東区天竜川町1163  
 対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者  
 利用料：無料

遠淡海会 若宮こども園  
 浜松市子育て支援ひろば  
 「ぎゅっと」



〒431-3113  
 浜松市東区大瀬町2050  
 TEL (053)433-2727  
<http://tootsu.jp/contents/NOD16>

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○◇ 妊婦支援 なかよしひよこ	2 ○ 体幹ヨガ 10:00~	3 文化の日	4 ○ フリーデー
6 ○☆ 相談員さんの日	7	8 ○ フリーデー	9 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び 10:00~	10 ○ フリーデー	11 ○ フリーデー
13 ○ 地域のおばあちゃん と遊ぼう(製作)	14	15 ○ フリーデー 思い出ファイルの日	16 ○☆ 子育て相談の日 うんどう遊び 10:00~	17 ○● フリーデー 出張ひろば 思い出ファイルの日	18 ○ フリーデー
20 ○ フリーデー	21	22 ○◇ 妊婦支援 ベビーマッサージ 10:00~ 先着12組	23 勤労感謝の日	24 ○● フリーデー 出張ひろば	25 ○★ 子育て講座 「お父さんと 遊ぼう！」
27 ○ フリーデー	28	29 ○ フリーデー	30 ○ 誕生会 11:15~		

### ○常設ひろば

園庭・室内で自由にあそべます。  
 予約は不要です。

### ●出張ひろば 金曜日

場所・・・天竜川町公会堂

駐車場はありませんので徒歩、自転車までください。

### ☆発達支援 10:00~12:00

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を受けています。

6日(月)は相談員さんの日です。(小粥先生)

### ◇妊婦支援 9:30~11:30

妊婦さんと2か月~12か月くらいの子が対象です。  
 月2回 助産師さんや先輩ママとお話ししましょう。  
 今月のテーマは「おっぱいの話」です。

### ★多世代支援 10:00~12:00

子育てに役立つ講座を開催しています。  
 今回の講座は「お父さんと遊ぼう！」です。  
 詳細は裏面の案内をご覧ください。

感染症予防対策を行い、ひろばを開催してます。

①ひろば開催や講座等を中止する場合があります。

②体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

### 〈なかよしひよこ〉 9:30~11:30

妊婦さんと2ヶ月~12ヶ月くらいの子が対象です。

「はますくファイル・はますくノート」をお持ちください。

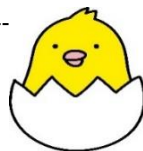
9:30~10:30まで赤ちゃんの身体測定

※身体測定をされる方は、フェイスタオルをお持ちください。

10:30~11:30は助産師さんを囲んで日頃の育児の事や

妊婦さんも先輩ママさんたちに出産経験の話を聞きましょう。

希望に応じて沐浴体験もできます。



### 《誕生会のお知らせ》

誕生会に参加される誕生児は

10:30までにお越しください。

(予約不要)

### 〈ベビーマッサージ〉 先着12組

時間: 10:00~10:30

持ち物: バスタオル

妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪

また、希望に応じて沐浴体験もできます。

9:30~11:30は助産師さんが相談に

のってくれます。

\*8月から先着12組とさせていただきます。

### ※思い出ファイルの日 9:30~11:00

可愛いお子さんの手形や足形をとって・・・

思い出を残しましょう!!

「はますくファイル・はますくノート」を持ってきてください。

常設ひろば15日(水)

出張ひろば17日(金)



## 子育て講座のご案内・お父さんと遊ぼう!

お父さんと一緒にふれあい遊びやうんどう遊びをします!

講師にエンカントキッズの平山先生が来てくれます。

日時 11月25日(土) 10:00~12:00

場所 若宮こども園 **定員 8組**

対象 歩ける子(1歳半頃)~就学前までのお子さんとお父さん

<講座への申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(TEL 053-433-2727)

受付時間 月曜日~金曜日 9:30~15:30 ひろば講座の予約とお伝えください。

### ★若宮こども園★

浜松市東区大瀬町2050

### ★出張ひろば★

浜松市東区天竜川町1163

