



# 子育て支援ひろば ぎゅっと 妊婦さん 遊びにきてね!



子育て支援ひろば『ぎゅっと』では

もうじきママになる妊婦さんと先輩ママさんが一緒にお話を楽しんでいます。

妊娠中の不安なことや産後についての話など聞いてみませんか？

かわいい赤ちゃんを抱っこさせてもらって、一足早くママになった気分を味わいましょう♡

## 今月のテーマ：おっぱいの話

<なかよしひよこ> 9:30～11:30

妊婦さんと生後2ヶ月～1歳くらいのお子さんとお母さんが参加して育児の楽しみや悩み、疑問を話したりします。

助産師さんが赤ちゃんの身体測定をしてくれたり、一緒にお話に参加していろいろな相談にのってくださいます。

かわいい赤ちゃんの様子も見に来てくださいね。

今月は **11月1日(水)**



※ 身体測定をされる方は、フェイスタオルを一枚持ってきてください。

<ベビーマッサージ> 10:00～10:30

妊婦の方はお人形をお貸ししますので、一緒にベビーマッサージをやってみましょう。

9:30～11:30まで助産師さんがいます。

先輩ママさんや助産師さんと一緒にお話ししませんか？

今月は **11月22日(水)** です。



※両日とも、希望に応じて沐浴体験できます。

参加費無料、予約不要