



# ぎゅっと

～ 2023年9月号～

<ぎゅっと開催日> ※臨時でお休みする場合があります  
 常設ひろば 月・水・木・金・土(9:30~12:45/13:45~15:30)  
 出張ひろば 金(9:15~12:00/12:15~14:45)  
 天竜川町公会堂 浜松市東区天竜川町1163  
 対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者  
 利用料：無料

遠淡海会 若宮こども園  
 浜松市子育て支援ひろば  
 「ぎゅっと」



〒431-3113  
 浜松市東区大瀬町2050  
 TEL (053)433-2727  
<http://totsu.jp/contents/NOD16>

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土
				1 ○● フリーデー 出張ひろば	2 ○ フリーデー
4 ○☆ 相談員さんの日	5	6 ○◇ 妊婦支援 なかよしひよこ	7 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び 10:00~	8 ○● フリーデー 出張ひろば	9 ○ フリーデー
11 ○ 地域のおばあちゃん と遊ぼう(製作)	12	13 ○ フリーデー 思い出ファイルの日	14 ○☆ 子育て相談の日 うんどう遊び 10:00~	15 ○●★ 子育て講座 「離乳食講座」 出張ひろば 思い出ファイルの日	16 ○ フリーデー
18	19	20 ○ フリーデー	21 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び 10:00~	22 ○● フリーデー 出張ひろば	23 秋分の日
25 ○ フリーデー	26	27 ○◇ 妊婦支援 ベビーマッサージ 10:00~	28 ○ 誕生会 11:15~	29 ○● フリーデー 出張ひろば	30 ○ フリーデー

### ○常設ひろば

園庭・室内で自由にあそべます。  
 予約は不要です。

### ●出張ひろば 金曜日

場所・・・天竜川町公会堂

駐車場はありませんので徒歩、自転車までください。

### ☆発達支援 10:00~12:00

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を受けています。

4日(月)は相談員さんの日です。(小粥先生)

### ◇妊婦支援 9:30~11:30

妊婦さんと2か月~12か月くらいの子が対象です。  
 月2回 助産師さんや先輩ママとお話しましょう。  
 今月のテーマは「赤ちゃん用品の話」です。

### ★多世代支援 10:00~12:00

子育てに役立つ講座を開催しています。  
 今月は「離乳食講座」です。  
 詳細は裏面の案内をご覧ください。

感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

①ひろば開催や講座等を中止する場合があります。

②体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

### 〈なかよしひよこ〉 9:30~11:30

妊婦さんと2ヶ月~12ヶ月くらいの子が対象です。

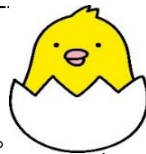
「はますくファイル・はますくノート」をお持ちください。

9:30~10:30まで赤ちゃんの身体測定

※身体測定をされる方は、フェイスタオルをお持ちください。

10:30~11:30は助産師さんを囲んで日頃の育児の事や妊婦さんも先輩ママさんたちに出産経験の話を聞きましょう。

希望に応じて沐浴体験もできます。



### 《誕生会のおしらせ》

誕生会に参加される誕生児は10:30までにお越しください。(予約不要)

### 〈ベビーマッサージ〉 先着12組

時間: 10:00~10:30

持ち物: バスタオル

妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪

また、希望に応じて沐浴体験もできます。

9:30~11:30は助産師さんが相談にのってくれます。

### ※思い出ファイルの日 9:30~11:00

可愛いお子さんの手形や足形をとって・・・

思い出を残しましょう!!

「はますくファイル・はますくノート」を持ってきたください。

常設ひろば 13日(水)

出張ひろば 15日(金)



shutterstock - 136224701

## 子育て講座のご案内・・離乳食講座

明治乳業の管理栄養士さんが来てくれます。離乳食の話を聞いたり、悩みを相談してみませんか?

日時 9月15日(金) 10:00~12:00

場所 若宮こども園

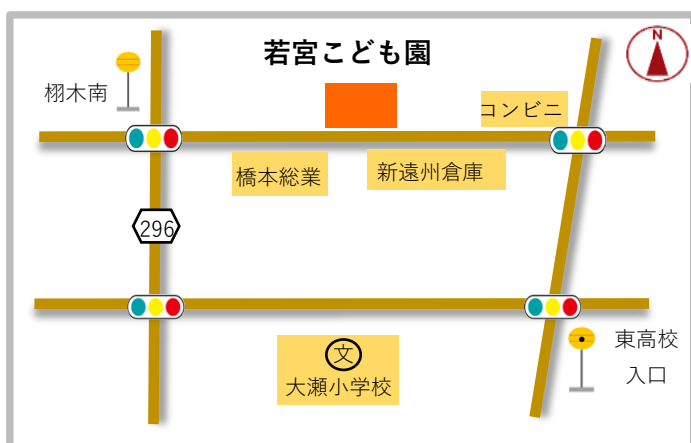
対象 0歳~就学前のお子さん、保護者

<講座への申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(TEL 053-433-2727)

受付時間 月曜日~金曜日 9:30~15:30 ひろば講座の予約とお伝えください。

### ★若宮こども園★

浜松市東区大瀬町2050



### ★出張ひろば★

浜松市東区天竜川町1163

